



El aceite de girasol refinado alto oleico es un aceite comestible que se obtiene de las semillas de variedades de girasol (*Helianthus annuus* L.) con un alto contenido en ácido oleico. Su obtención es igual al del aceite de girasol refinado. Tiene características similares al aceite de girasol refinado, es decir, color amarillo pálido, de aspecto limpio y casi transparente, con sabor ligeramente dulce y una acidez máxima de 0.2°.

Su mayor diferencia es su composición de ácidos grasos, con un contenido del 10% saturados, 80% de ácido oleico (monoinsaturado) y un 10% de ácido linoleico (poliinsaturado). Por lo que su conservación es mayor que el aceite de girasol normal y es el aceite de semillas más similar al de oliva.

### USOS DEL ACEITE

Dado su relación calidad-precio le hace un aceite idóneo para freír. Posee un alto contenido en ácido oleico, muy beneficioso para regular el colesterol y que hace que sea resistente a altas temperaturas, pudiendo ser reutilizado en numerosas ocasiones sin perder propiedades.

Puede utilizarse en la elaboración de numerosos alimentos, especialmente aquellos que requieren ser crujientes y durabilidad gracias a su estabilidad y su mayor resistencia a la oxidación y enranciamiento.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Valores medios por 100gr

Calorías	840 Kcal
Grasas	99,99 gr
Saturadas	9,99 gr
Monoinsaturadas	80 gr
Poliinsaturadas	10 gr
Hidratos de carbono	0 gr
Azúcares	0 gr
Polialcoholes	0 gr
Almidón	0 gr
Fibra	0 gr
Proteínas	0 gr
Sal	0 mg
Vitamina E	40 mg
Vitamina A	0.0054mg

CDR basada en una dieta de 2000 kcal



*“ En tu cocina,  
de siempre ”*

## ACEITE

*Refinado  
de girasol*

*Alto oleico*

### FICHA LOGÍSTICA

Formato	Uds / Caja	Alluras / Palet	Cajas / Palet	Medidas Caja (cm) largo x ancho x alto	Medidas Palet (cm) largo x ancho x alto	Peso Caja (kg)	Peso Palet (kg)
5 Litros	3	4	52	40,2 x 17,2 x 37,1	120 x 80 x 164	14,57	772,64
10 Litros	1	3	90	19,5 x 19,5 x 37,5	120 x 80 x 130	9,25	852
25 Litros	1	2	24	27 x 27 x 50	120 x 80 x 118	23	572
1000 Litros	1	1	1	120 x 100 x 116	120 x 100 x 116		980